



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



МЕНЮ
24 октября 2025 г.

Сад 12 часов

| Сборник реце- птур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая цен- ность, ккал | Вита- мин С, мг |
|--------------------------|---------------------|--|------------|-------------------|--------------|------------------|---|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ШОКОЛАДНАЯ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое) | 180 | 6,83 | 8,47 | 28,56 | 217,73 | 0,76 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт) | 48 | 3,09 | 6,85 | 20,13 | 154,57 | 0,00 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая) | 200 | 0,00 | 0,00 | 21,43 | 85,74 | 0,00 |
| Итого | | | 428 | 9,92 | 15,32 | 70,12 | 458,04 | 0,76 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | БАНАН (банан) | 92 | 1,37 | 0,46 | 19,20 | 87,79 | 9,15 |
| Итого | | | 92 | 1,37 | 0,46 | 19,20 | 87,79 | 9,15 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1997 | 71 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ (морковь, яблоки, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное) | 50 | 0,51 | 2,51 | 4,37 | 42,70 | 1,14 |
| 2008 | 98 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ "НЕЖНЫЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, овсяные хлопья "перкулес", морковь, лук репчатый, вода питьевая, соль йодированная) | 200 | 2,32 | 0,75 | 15,45 | 78,03 | 5,28 |
| 2008 | 307 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ (бройлеры цыплята потрош. 1 категория, лук репчатый) | 74 | 19,61 | 16,87 | 0,24 | 231,54 | 0,98 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое) | 130 | 3,12 | 3,99 | 32,67 | 178,53 | 0,00 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая) | 180 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 | 0,00 |
| Итого | | | 684 | 28,87 | 24,56 | 83,61 | 671,48 | 7,40 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | РЯЖЕНКА (ряженка 2,5% жирности) | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,56 | 97,20 | 1,44 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ (пряники заварные) | 30 | 1,77 | 1,41 | 22,50 | 109,80 | 0,00 |
| Итого | | | 210 | 6,99 | 5,91 | 30,06 | 207,00 | 1,44 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2012 | 231 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш сорт, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, сметана 15% жирности) | 120 | 20,76 | 15,68 | 22,04 | 318,67 | 0,29 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт) | 40 | 3,05 | 0,25 | 20,07 | 94,73 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) | 185/8 | 0,00 | 0,00 | 7,74 | 30,96 | 0,00 |
| Итого | | | 353 | 23,81 | 15,93 | 49,85 | 444,36 | 0,29 |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ Д/С №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./



МЕНЮ

24 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сборник реце- птур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая цен- ность, ккал | Вита- мин С, мг |
|--|---------------------|--|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ШОКОЛАДНАЯ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое) | 180 | 6,83 | 8,47 | 28,56 | 217,73 | 0,76 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт) | 35 | 2,32 | 4,32 | 15,09 | 108,45 | 0,00 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр сахар песок, вода питьевая) | 180 | 0,00 | 0,00 | 19,38 | 77,54 | 0,00 |
| Итого | | | 395 | 9,15 | 12,79 | 63,03 | 403,72 | 0,76 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | БАНАН (банан) | 92 | 1,37 | 0,46 | 19,20 | 87,79 | 9,15 |
| Итого | | | 92 | 1,37 | 0,46 | 19,20 | 87,79 | 9,15 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК (морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное) | 40 | 0,34 | 2,03 | 3,06 | 32,48 | 1,11 |
| 2008 | 98 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ "НЕЖНЫЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, овсяные хлопья "теркулес", морковь, лук репчатый, вода питьевая) | 180 | 2,10 | 0,67 | 13,92 | 70,21 | 4,75 |
| 2008 | 307 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ (бройлеры цыплята потрош. 1 категория, лук репчатый) | 60 | 15,71 | 13,49 | 0,19 | 185,33 | 0,79 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая яйца, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое) | 100 | 4,86 | 3,91 | 21,96 | 142,25 | 0,00 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая) | 150 | 0,00 | 0,00 | 7,74 | 30,96 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | 0,00 |
| Итого | | | 570 | 25,66 | 20,45 | 63,83 | 542,81 | 6,65 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | РЯЖЕНКА (ряженка 2,5% жирности) | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,30 | 81,00 | 1,20 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ (пряники заварные) | 30 | 1,77 | 1,41 | 22,50 | 109,80 | 0,00 |
| Итого | | | 180 | 6,12 | 5,16 | 28,80 | 190,80 | 1,20 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2012 | 231 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш сорт, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) | 100 | 17,17 | 12,37 | 18,22 | 256,06 | 0,24 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) | 185/8 | 0,00 | 0,00 | 7,74 | 30,96 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт) | 30 | 2,29 | 0,19 | 15,05 | 71,05 | 0,00 |
| Итого | | | 323 | 19,46 | 12,56 | 41,01 | | |
| Документ создан в электронной форме. № 4 от 24.10.2025. Исполнитель: Газизова Ч.З. | | | | 61,76 | 51,42 | 215,87 | | |
| Всего | | | | | | | | |

| Лист согласования | | | | Тип согласования: последовательное |
|-------------------|---------------|-------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| N° | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечания |
| 1 | Газизова Ч.З. | | Подписано 10.11.2025 - 15:56 | - |