



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий  
МАДОУДС №14 "СКАЗКА"  
Газизова Ч.З./

МЕНЮ  
24 октября 2025 г.  
Сад 12 часов



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ШОКОЛАДНАЯ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	6,83	8,47	28,56	217,73	0,76
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшенич.формовой мука высш сорт)	48	3,09	6,85	20,13	154,57	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр.: сахар песок, вода питьевая)	200	0,00	0,00	21,43	85,74	0,00
Итого			428	9,92	15,32	70,12	458,04	0,76
II Завтрак								
2008		БАНАН (банан)	92	1,37	0,46	19,20	87,79	9,15
Итого			92	1,37	0,46	19,20	87,79	9,15
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ (морковь, яблоки, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	50	0,51	2,51	4,37	42,70	1,14
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ "НЕЖНЫЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, овсяные хлопья "геркулес", морковь, лук репчатый, вода питьевая, соль йодированная)	200	2,32	0,75	15,45	78,03	5,28
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (бройлеры цыплята потрош.: 1 категории, лук репчатый)	74	19,61	16,87	0,24	231,54	0,98
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130	3,12	3,99	32,67	178,53	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			684	28,87	24,56	83,61	671,48	7,40
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА (ряженка 2,5% жирности)	180	5,22	4,50	7,56	97,20	1,44
2008		ПРЯНИКИ (пряники заварные)	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			210	6,99	5,91	30,06	207,00	1,44
Ужин								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, сметана 15% жирности)	120	20,76	15,68	22,04	318,67	0,29
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшенич.формовой мука высш сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/8	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			353	23,81	15,93	49,85	444,36	0,29
Всего				70,96	62,18	252,8		

т создан в электронной форме. № 4 от 24.10.2025. Исполнитель: Газизова Ч.З.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026




МЕНЮ  
24 октября 2025 г.  
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ШОКОЛАДНАЯ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	6,83	8,47	28,56	217,73	0,76
2008	1	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	35	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	19,38	77,54	0,00
Итого			395	9,15	12,79	63,03	403,72	0,76
II Завтрак								
2008		БАНАН (банан)	92	1,37	0,46	19,20	87,79	9,15
Итого			92	1,37	0,46	19,20	87,79	9,15
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК (морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,34	2,03	3,06	32,48	1,11
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ "НЕЖНЫЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, овсяные хлопья "геркулес", морковь, лук репчатый, вода питьевая)	180	2,10	0,67	13,92	70,21	4,75
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, лук репчатый)	60	15,71	13,49	0,19	185,33	0,79
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	100	4,86	3,91	21,96	142,25	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			570	25,66	20,45	63,83	542,81	6,65
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА (ряженка 2,5% жирности)	150	4,35	3,75	6,30	81,00	1,20
2008		ПРЯНИКИ (пряники заварные)	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			180	6,12	5,16	28,80	190,80	1,20
Ужин								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности)	100	17,17	12,37	18,22	256,06	0,24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/8	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00



Лист согласования к документу № 4 от 24.10.2025  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 10.11.2025 15:56

Лист согласования			Тип согласования: <b>последовательное</b>	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 10.11.2025 - 15:56	-